

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	CHILI CON CARNE (Rinderhack, Kidneybohnen, Mais, Möhren, Tomaten) mit Sauerrahm und Vollkornreis (M,S)	PASTA* MIT LACHS-TOMATEN-SAHNESAUCE und frischen Kräutern (A,F,M)	ASIA-BÜFFET VEGGI: MINI FRÜHLINGSROLLEN mit Gemüsefüllung, dazu Bratreis und Brat-Nudeln* (A,D,H,S)	KARTOFFEL*-BROKKOLI-AUFLAUF mit Käse überbacken, dazu Kräutersoße (A,M)	Keine Ausgabe Winterferientag
Veggi-Menü	CHILI SIN CARNE (Kidneybohnen, Mais, Möhren, Tomaten) mit Sauerrahm und Fladenbrot (D,M,S)	PASTA* ALLA GENOVESE (mit Basilikumpesto und Hartkäse) (A,M,N)	ASIA-BÜFFET VEGGI: MINI FRÜHLINGSROLLEN mit Gemüsefüllung, dazu Bratreis und Brat-Nudeln* (A,D,H,S)	HAUSGEMACHTE KARTOFFEL*-WEDGES mit Gemüse aus dem Ofen, dazu Kräuterdip (M)	Keine Ausgabe Winterferientag
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Frisches Obst der Saison	Mandarinen-Quark* (M)	Mango-Lassi (Joghurt*-Drink)(M)	Frisches Obst der Saison	

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



DE-ÖKO-039

Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin